༄། །པཧྲིད་ནོར་བུ་གླིང་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྫམ་ཕྱུ་ངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ མཁྱེན་བརྩེའི་སྣང་བ་འབར་བས་ནང་གི་མུན། །ཀུན་སེལ་ཡ་བློ་་་་གྲོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་རབ་བཏུད་ནས། །དེ་ཡི་སྦུབས་

༄༅། །ཐབས་མདོར་བསྡུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །
འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སྐྱབས་སེམས་
དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོཾ་སྭ་

ཛྙཱ་ཡཱ་ཤྲཱ་ཧྨཿ སཏ་དྲྀ་སྨྲྀཿ ཥ་ཛྙཱ་ཡཱ་ཤྲཱ་ཧྲཱིཾ་ཙ་ཧཱུྃ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི······
དམིགས་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གྲུབ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་
ཡདྭངས་པ། མཚོ་མཐའ་ནེའུ་གསེང་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པ་འཁྲིགས་པ། གླང་ཆེན་
ཐལ་ཀར་གྱི་ཀླུ་ཚོགས་ཉེ་བར་རྒྱུ་ཞིང་པདྨའི་ཙ་བ་ཟ་བ། ཀླ་དང་དབྲ་བསྒྲོང་རིག་འཛིན······
དུ་མས་གང་བ། མཚོའི་སྟེང་ན་མེ་ཏོག་གི་དབབས་ཁེབས་ཤིང་། ངང་ངུར་སོགས······

༄༅། །ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ་བ། དེའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨའི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྩེ་ར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གེ་སར་དང་སེ་ར་དྲུ་ཡོད་པའི་སྙིང་དྲུ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ

དཀྱས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་
མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ ཨུཏྤལའི་སྡོང་བུ་འཛི་ པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ། སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་
སྟེང་ན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་
ཤིང་དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་བཅུ་དྲུག་
ལོ་ན་པོའི་ལང་ཚོ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བཞེ། །རང་གི་སྙིང་རྟེ་མོ་ཁྲེམ།

ཞི

༄༅། །བཏྱ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་འབུས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དབུས་སུ་ འཁོར་ལོ་རྩིབས
དྲུག་པ་རྩེ་མོ་རྡོ་ཁའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨ། རྩིབས་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་གྱིས
ཨོཾ་ཏྱ་ཀྱེ་དེཾ་ན་མཿ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་པར་གནས་པ། འཁོར་ལོ
གཡས་སུ་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏྱ་ཀྱེ་དེཾ་ན་མཿ
ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མི་འགུལ་བ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་མྱུར་དུ་བསྐོར་

བཤག་ཁམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སེལ་ཞིད་སྦྱོ་གྲོས་སྦྱར་བ་དང་། ཙ་མོ་རྡོ་བས་ཤེས་རབ་རྡོ་ཞིང་།
སྐྱེ་ཁྲམས་ཆེ་བ་དང་། དགའ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འཛིན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བླ་མ་གོང་མཆན་མས་གསུང
མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ཏུ་མ་ཧཱུ་ཤྲཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤབྡའི་་་་
བར་སྦྱར་ཏེ་མཆོད། མཐུ་ལ་ཆོམ་བུ་བརྡུན་མ་བཞམས་ལ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་་་་
ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྲོ་ན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དམ། མ་

༄༅། །ཀླི་མཛོད་ཕ་རི་བ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བརྟེན། བསྟུ་ན། ངོ་བོ་མ་ནོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇའ་ཚོན་སྣང་དེ་རག་ཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་རྩོལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྲིད་མཚོ་མཐའ་ཡས་སྐྱོབ་ལ་སྨྲ་''འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་གུས་པས་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །བསྒོམ་བཟླས་ལེགས་མཆོད་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིས༔ །བློ་དམན་རིག་འགྲིབ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །སྤྲིན་མེད་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན···

དྲངས་པར་མཛོད། །ཁ་ཟད་པས་སྒྲོ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་ཀར་སྨྲེད་ཅིང་། །ཚུད་པས་ཟས་སྐོལ
མ་ལུས་ཞིལ་གྱིས་གནོན། །སྙེབ་ལེགས་རྩོམ་པས་མཁས་རྣམས་མགུ་བྱེད་པའི། །འཆད་རྩོད་
རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཁ་ཚོམ་ལྷུན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ལ་
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་
པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། གཏང་གཏོར་ཟླུམ་པོ་ཆབ་བསང་སྦྱངས།

༄༅། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་
མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་ཨཱུ་ཏྨ་ཧཱུ་ཤྲཱི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ།

མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
༥ པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་སྒྲུབ་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོའོ། །རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་

ཞི

༄༅། །ཀྱི་དཀྱལ་ལ་གནས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་
པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་བསམས་ལ་ལུས་བསྲུང་། སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་
བྱ། བསྙེན་པའི་ཚོད་ནི། པཎྜི་ཏ་ནོར་བུ་གླིང་བས། རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་འགྲུབ།།
ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ཟློ་འཕེལ་རིག་པ་འཛིན། །དངོས་སམ་རྨི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངེས་ཤིང་། །གྲུབ་པའི་མཚན་
མ་གཞན་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཚོག་པར་གསུངས་པ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་

དགོ་ངས་ཤེང་། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་བཟླ་དགོས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་གོ །མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི་རབ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའམ། གཞན་ཡང་བུ་སྣོད་དང་། མཚོན་ཆས་ཐོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་བཙུ་བ་དང་། མར་མེ་སྦར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། དར་འཕྱར་ཞིང་རོལ་མོ་འབུད་དཀྲོལ་བྱེད་ན། ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། ཆུ་ལ་བརྐལ་བ། དགོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་སོགས་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་ལས་ཚོགས་རྣམས་སུ་ལེ་ནའདོན་ཡིག་རྙིང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ ངས……

༄༅། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། རབ་འབྱམས་ཐུབ་བཀའ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོ། །གཅིག་བསྡུས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བློ་གྲོས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །།ཅེས་པ་པཎྜི་ཏ་ནོར་བུ་སྐྱིད་དྲི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡང་། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་པོ་ཤི་མཆོག་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་

ཚོར་དམ་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེ་དང་། ཉམས་
ཡོད་དང་ལྡན་པ་ འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། དགེ་སློང་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ།། །།ཤེས་རྟེ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་པར་དུ་
སྒྲུབ་པའོ།། །།དགེའོ།།